

新聞稿  
即時發布

## healthyD 及兒童糖尿協會公布「港人對一型糖尿的認知和關注調查」結果

港人對一型糖尿一知半解 幼童糖尿病徵不明顯 易被家人忽略

7 成病童現低血糖症 靠篤手指自我監測

病童及家人支援不足 望加強社會資訊傳播

【香港 — 2019 年 12 月 2 日】一型糖尿病比二型糖尿病不常見，於糖尿病病例中只佔少數，因此港人對一型糖尿病的認知普遍不足，患者及其家庭缺乏社會的關注和支援。生活易旗下的健康生活網站「**healthyD**」(www.healthyd.com) 與「兒童糖尿協會」(www.yda.org.hk) 合作，於 2019 年 9 月通過網上問卷及派發問卷予「兒童糖尿協會」的一型糖尿患者家庭進行「港人對一型糖尿的認知和關注調查」，訪問了 1,156 位公眾人士及 156 名一型糖尿患者家屬，旨在了解香港社會一型糖尿病的情況及對此病的認知，並提升對一型糖尿病患者的關注及加強互助。

### 對一型糖尿病認知不足 超過 5 成人分不清 逾 3 成人誤以為此病可斷尾

糖尿病主要分為一型及二型，雖然 7 成受訪者表示知道糖尿病不止一種，惟超過 5 成(54%) 卻不能分辨一型及二型糖尿病。一型糖尿病有別於常見的二型糖尿病，多數在患者孩童與青少年時期發病，是一種免疫疾病，即身體的免疫系統攻擊胰臟，導致不能控制血液中葡萄糖的含量，患者的胰臟會完全停止分泌胰島素。但仍有近 5 成人(49%)誤以為一型糖尿病除了注射胰島素也有其他藥物可以治療，以及 4 成人認為可以靠口服藥處理。

此外，港人普遍對一型糖尿病存誤解，以為一型糖尿病患者是經常攝取過量糖分或含糖食物的人士(24%)、經常放縱飲食及缺乏運動(21%)及容易肥胖的人士(9%)。另外，分別有近 6 成(57%)及逾 3 成(34%)受訪者以為一型糖尿病是可以預防及能斷尾。故此，實在有必要加強大眾對一型糖尿病的認識。

### 社會資訊貧乏 逾 4 成港人混淆高低血糖症後果嚴重

調查顯示，逾 4 成人(44%)不知道一型糖尿病患者會出現高或低血糖，而且不能辨別導致高或低血糖的原因，如高達 7 成人(72%)誤以為進食過量糖果會導致高血糖，或者近 2 成人(19%)認為患者沒有進食糖果或朱古力而導致低血糖，反映出社會缺乏一型糖尿病資訊，未能讓大眾清楚知道一型糖尿病患者是必須妥善管理及控制血糖。血糖過低或過高時，會引致急性併發症，導致失去知覺或昏迷，嚴重者更可致命，因此有需要喚起社會對一型糖尿病的重視。

### 誤以為朱古力能治低血糖 反延誤治療增風險

低血糖是一型糖尿病常見的症狀之一，患者容易頭暈，情況嚴重時甚至會昏倒。患者一旦出現低血糖，應進食葡萄糖片、果汁、蜂蜜、含糖飲料或糖果，立即補充糖分。可是有近 4 成人(37%)認為進食朱古力可穩定血糖。然而，兒科專科醫生及兒童糖尿協會醫療顧問黃偉進醫生指出：「朱古力不是低血糖的救急食物，由於朱古力含有大量脂肪質，延緩人體的糖分吸收，緩解症狀效果適得其反，建議直接服用糖果或含糖飲料會更佳。」

### 6 至 11 歲為一型糖尿發病高峰期 7 成港童現低血糖症 平均日篤 4 次手指

調查中，大多數一型糖尿病患者在前成年已發病，其中以 6 至 11 歲的兒童發病比例為最高(44%)。一型糖尿病童每天需要多次量度血糖以監控病情，每天平均量度 4.1 次，而且有近 1 成病童(9%)每天篤手指多達 7 次或以上。同時，病童需每天注射平均 3.7 次胰島素。此外，超過 7 成(72%)病童曾在半夜出現低血糖，當中更超過 9 成(95%)病童平均每星期出現 1 至 3 次低血糖，情況相當令人關注。

### 幼童糖尿病徵不明顯 易被家人忽略

近 9 成(86%)受訪者並不知道突發性尿床可是患上一型糖尿病的症狀之一。由於兒童尿床是常見現象，家長很可能因此忽略孩子患病警號而錯過最佳治療機會，所以絕不能掉以輕心。黃偉進醫生表示：「大約 15%的 5 歲兒童及 5%的 10 歲兒童均有尿床情況，而且成因繁多，可能只是孩子的膀胱排尿控制尚未成熟，亦可以是糖尿病、荷爾蒙失調、尿道發炎，甚至心理影響所致。若兒童有不尋常情況如突然尿床、日間異常尿頻，甚至兒童踏入青春時期仍有尿床情況，家長應及早帶同子女求醫，以作驗尿及其他身體檢查找出箇中原因，及檢查是否患有一型糖尿病。」

### 憂子女難融入校園生活 望家校合作讓病童獲平等對待

兒童確認患上一型糖尿病的年齡較為輕，一般都不明白為何得到此病或感到困擾，例如經常需要檢查血糖水平及注射胰島素而影響日常生活(92%)、不能隨心所欲去參加各類活動(67%)及受到別人奇怪的目光(35%)。所以病童的家長期望與學校及老師合作，為病童在校園內提供安全地點按時注射胰島素(85%)、與家長有緊密溝通(79%)；與此同時，也希望同學及朋友能明白甚麼是糖尿病(82%)、給予扶持及鼓勵(75%)。

### 病童家人感無助 喚起社會積極關注及加強支援

對於子女患上一型糖尿病，家長均感到憂慮或困擾(65%)、傷心及無助(62%)、經濟壓力(46%)等。(見附表一) 調查發現，超過 1 成(14%)病童的家長都不會與別人分享自己的個案，因為覺得分享後都不會得到任何支援(68%)及不希望病童受到別人奇怪的目光(45%)。兒童糖尿協會代表何雁婷小姐指出：「大多數小童一旦確認了患有一型糖尿時，其家人頓時覺得無助及擔憂，不懂如何面對。因此，協會提供不同的關愛支援、財政及醫療支援計劃等，透過輔導，分享，活動，資助，務求能讓病患兒童及其家長得到適切的支援及支持。」

## 附表

表一：家長對子女患上一型糖尿的感受

感受 (可選多於一項)	百份比
憂慮/ 困擾	65%
傷心及感到無助	62%
感到經濟壓力	46%
自責	34%
厭倦	17%
尷尬/自卑	10%

- 完 -

### 有關兒童糖尿協會

兒童糖尿協會是一個獨立慈善團體，成立於2001年，致力為糖尿病兒童及其家庭提供支援。兒童糖尿協會與多間醫院、專業的醫療團隊及糖尿病支援小組保持密切的聯繫，務求能讓病患兒童及其家長得到精神上的支援，從而能夠良好控制此病。同時，協會希望透過各種推廣活動，提高大眾對一型糖尿病的認識，關注此病對兒童及青少年身心的影響。過去我們亦為兒童、家長會員及大眾舉辦了不少教育講座、聯誼活動等等。而最近，我們推出了一個名為「糖路童行」([www.healthyd.com/mysweetjourney](http://www.healthyd.com/mysweetjourney)) 的活動，當中包括一條微電影及四段網上短片，透過故事分享，以簡單而又深刻的表達手法，讓社會更明白患有一型糖尿的小朋友及其家人所面對的困難，消除外界對糖尿病的誤解，並希望以樂觀態度帶出正面信息。

### 有關生活易 (ESDlife) 及 healthyD

生活易是長江和記實業與惠普電腦的合資公司，業務包括最受歡迎的網上生活資訊媒體 ([www.esdlife.com](http://www.esdlife.com))、提供多元化身體檢查服務及健康產品的電子商貿平台「健康生活易」、以及為企業客戶提供資訊科技解決方案(Digital Solutions)。生活易透過網上平台提供廣泛的生活資訊，旗下的「新婚生活易」是香港 No. 1 的結婚資訊媒體，其他的內容包括「家庭新生活易」及健康資訊 healthyD。healthyD 現為全港最具規模的網上健康生活互動平台，提供大量健康資訊，包括都市病百科、運動健身及營養餐單等，讓網友一齊健康 D，開心 D。

傳媒查詢，請與下列人士聯絡：

#### 生活易 ESDlife

張翠宜小姐 (Colette Cheung)

電話：2128-9866 / 9580-6010

電郵：[colettecheung@esdlife.com](mailto:colettecheung@esdlife.com)

何思穎小姐 (Queenie Ho)

電話：2128-9891 / 9251-6577

電郵：[queenieho@esdlife.com](mailto:queenieho@esdlife.com)