

## 感染Omicron變異病毒株病徵



流鼻涕



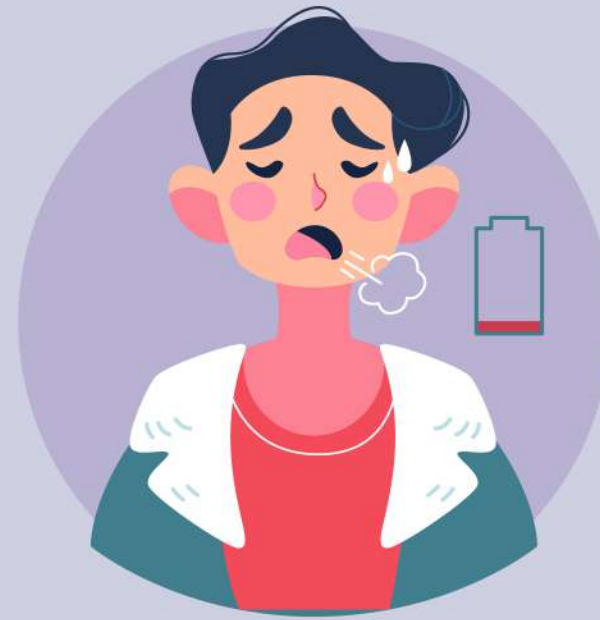
打噴嚏



喉嚨痛



頭痛



四肢乏力

感染新型冠狀病毒病徵: 發燒、咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛、發熱、發冷、作悶、嘔吐、腹瀉、四肢乏力及頭痛。



# 兒童和青少年確診感染新型冠狀病毒 家長及留家照顧者需要注意的事項

## 記錄

### 病徵開始

日期 .....

時間 .....

### 定時觀察

體溫 .....

進食量 .....

大、小便次數及份量 .....

## 每天觀察及記錄症狀

咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛、嘔吐  
情況等

## 病情惡化情況

面色變蒼白、呼吸急促等

## 正常體溫

36.5 - 37.5°C

37.5°C

如果懷疑小朋友發燒，每隔四小時以耳探式溫度計幫病童量度體溫，微燒、頭痛、喉嚨痛可以服用止痛退燒藥，如撲熱息痛。



# 保持健康的生活習慣 提升身體免疫力和對抗新冠病毒最好的方法

## 保持健康的生活習慣

1. 多進食新鮮蔬菜生果



2. 保持適量活動



3. 要有充足休息和睡眠



## 保持兒童個人衛生

1. 勤洗手、或用酒精搓手液潔手，避免用手接觸眼睛、鼻和口部
2. 咳嗽或打噴嚏時用紙巾覆蓋口鼻，將紙巾丟到有蓋垃圾桶
3. 如廁後先蓋上廁所板再沖廁，並徹底清潔雙手
4. 照顧者和小朋友儘可能留在同一個房間並關門，避免與其他人接觸，也不要離家
5. 照顧者及小朋友須持續戴上外科口罩

如果家居環境容許，請安排小朋友專用洗手間。如果未能安排，各家人的日常用品不要放在洗手間內。



## 保持家居衛生





# 一般感染新型冠狀病毒病的臨床狀況



家長及照顧者毋須過份憂慮，因為感染新型冠狀病毒患者大多數會慢慢康復，大多數病人毋須服用抗病毒藥。發燒會大約維持二至三天。請耐心等候當局作進一步安排。



何時召緊急救護車送院？



一旦發現小朋友呼吸困難、嘴唇發紫、心口痛、心跳加速、神智突然模糊、持續發高燒、抽筋或進食困難等徵狀出現，就馬上召緊急救護車送院。